

... in montagna dal 1963



Programma duemiladiciannove

CLUB ALPINO ITALIANO
sezione di Vedano Olona (VA)



“Una notte in rifugio è un’esperienza unica che tutti, prima e dopo, dovrebbero concedersi. Basta scegliere il rifugio giusto. La magia della sera che si fa notte, il fuoco del camino, l’incontro con persone sconosciute ma amiche, farà rivivere lo spirito del più antico rifugio alpino; una piccola capanna al riparo dall’immensità, provvisoria, romantica, distante dal mondo”.



idee in programma ... per arrampicare a Vedano

**VI ASPETTIAMO
NUMEROSI
ALLA NOSTRA
PALESTRA D' ARRAMPICATA**



tutti i Venerdì sera non festivi, dalle 21 alle 22:30
presso la palestra del centro sportivo “Mario Porta”

idee in programma ... IN INVERNO

Ginnastica Presciistica 

Da Ottobre a Maggio, Martedì e Giovedì, dalle
21:00 alle 22:00



Ciaspolate

Itinerari e date potrebbero subire variazioni in funzione dell'innevamento

27 Gennaio

RIFUGIO CRESPI CALDERINI (1829 mt) Alpe Fondeccio Alagna. (disl.610 mt).

Una bella ciaspolata ai piedi del Monte Rosa nel cuore del parco Naturale Alta Val Sesia, il parco più alto d'Europa.. **X TUTTI**

03 febbraio

GUSTA E VAI: Appuntamento a Teglio in Valtellina per la 9° edizione. Percorso enogastronomico sulla neve con degustazione di piatti tipici. **X TUTTI**

Se non dovessero riorganizzare l'evento:

24 febbraio

RIFUGIO MIRYAM (2050 mt) Val Vannino (disl 631 mt).

La Val Vannino è una meravigliosa valle laterale della Formazza dominata dalla vetta dell'Arbola. Partenza da Canza caratteristico villaggio Walser. **X TUTTI**

10 marzo

CAPANNA PIANSECCO (1982 mt) E LAGHETTO DELLE PIGNE Val Bedretto (CH). (disl 748 mt).

Una ciaspolata sul lato Soleggiato dell'alta Val Bedretto. Partendo dalla località all'Acqua si raggiungerà la capanna, per poi compiere una lunga traversata su dolci pendii che portano al piccolo lago delle Pigne. **X TUTTI**



idee in programma ... per le nostre escursioni



25 Aprile

RIFUGIO BIETTI BUZZI E MONTE CROCE
(1719 mt)
(dislivello 800 mt.)

Andare al rifugio Bietti Buzzzi, nel cuore del parco Regionale della Grigna settentrionale, è sempre una bella esperienza di montagna. L'itinerario affrontato nella prima parte è una variante al classico sentiero che sale al rifugio, molto più panoramico, perché dalla vetta del monte Croce, se pur modesta, si gode un formidabile panorama sul lago di Como.

X TUTTI

12 Maggio

MONTE ANTOLA Val Brevenna Appennino
Ligure (1597 mt)
(disl 687 mt)

Gita comoda in ambiente suggestivo, frequentatissima per lo straordinario panorama che si gode dal punto culminante. E' interessante ricordare che sui pendii sommitali si trovano 3 rifugi tra cui il nuovo rifugio Parco Antola.

X TUTTI



26 Maggio

VAL SEGNARA BIVACCO AMEDEO
PIROZZINI (1545 mt)

(disl 1000 mt)

La salita è quella classica che conduce, lungo il tracciato della GTA (Grande Traversata delle Alpi), al bivacco Amedeo Pirozzini. Pressoché sconosciuta valle confinante con la valle Strona, la val Segnara si presenta selvaggia e ricoperta da fitti boschi di faggi e larici, circondati da ripidi versanti. La scarsa accessibilità e la rara presenza dell'uomo in questi luoghi hanno consentito la conservazione del patrimonio naturale del territorio, oggi sempre più oggetto di interesse per gli amanti della montagna. Difficoltà E.

X TUTTI... un po' allenati.

08 Giugno/15 Giugno

TENERIFE E ASCENSIONE AL VULCANO
TEIDE (3718 mt).

Il Teide è la terza struttura vulcanica del pianeta, dopo il Manua Loa e il Manua Kea delle Hawaii. L'itinerario al Cratere del Teide ci porterà alla cima più alta della Spagna, per godere di uno dei paesaggi più spettacolari del mondo.

Necessaria la prenotazione entro fine gennaio 2019. X TUTTI



30 Giugno

RIFUGIO BARBA FERRERO (2247 mt)

Alagna Valsesia

(disl 800 mt)

Questo itinerario di grande fascino è estremamente piacevole e ci garantirà una spettacolare vista della parete sud del Monte Rosa con la Capanna Margherita.

X TUTTI

06/07 Luglio

RIFUGIO MEZZALAMA (3036 mt) da Saint

Jaques Val d'Ayas.

(disl. 1300mt)

Il rifugio Mezzalama, posto sulla morena laterale del Grande Ghiacciaio di Verra, è uno dei rifugi storici della Val d'Aosta. E' inoltre una delle mete più classiche, note e apprezzate della Val d'Ayas con il suo ampio panorama sui ghiacciai.

X I PIU' ALLENATI

21 Luglio

BALMENHORN E CRISTO DELLE VETTE

(4167 mt).

(disl. 890 mt).

Il Balmenhorn è appartenente al massiccio del Monte Rosa nelle Alpi Pennine. E' particolarmente conosciuto perché sulla sua sommità si trovano il bivacco Felice Giordano e la maestosa statua del Cristo delle vette.

X I PIU' ALLENATI



02/03/04 Agosto

RIFUGIO BIASI AL BICCHIERE(3195 mt) Val Ridanna

(disl 1°gg 1161 mt-2 gg 610 mt – 3°gg 1161 mt discesa)

E' il rifugio più alto dell'Alto Adige. Svolge il suo compito di guardiano della vedretta di Malavalle...silenzi che raccontano maestosità, l'imponenza e la severità di un mare di ghiaccio che conserva ancora il suo fascino selvaggio. Faremo tappa intermedia pernottando al rifugio Vedretta Pendente (2586 mt).

X I PIU' ALLENATI

01 Settembre

RIFUGIO AI CADUTI DELL'ADAMELLO ALLA LOBBIA ALTA(3040 mt)

(disl 850 mt)



Costruito lungo la linea del fronte alpino della Prima Guerra Mondiale, inizialmente come baracca, poi nel 1929 come rifugio di alta montagna, è da quasi un secolo meta degli appassionati della montagna. Itinerario: dal passo del Tonale con gli impianti fino alla Capanna Presena (2738 mt) poi al passo Presena (2997 mt), rifugio Mandrone (2449) ed infine al nostro rifugio.

X I PIU' ALLENATI



15 SETTEMBRE

**TRAVERSATA RIFUGI NACAMULI E
COLLON (3114 mt)**

(disl 1144 mt)

La classica escursione verso il rifugio Nacamuli e lo storico rifugio Col Collon si svolge nei severi paesaggi tipici dell'alta Val Peltina. Si cammina tra vette alte e arcigne, dai nomi poco conosciuti, in vista di severe masse di roccia, ghiaccio e neve che sovrastano i piccoli laghi di fusione, effimeri e solitari. **X I PIU' ALLENATI**

29 Settembre

MARE CAI

**Trekking autunnale tra i rifugi del Beigua
Geopark.**

Con la guida del parco in un trekking mediamente impegnativo che ci porterà alla scoperta dei rifugi e bivacchi del parco, lungo i pendii affacciati sulla costa tra Cogoleto e Arenzano a picco sul mare. Casa Miniera, i rifugi Carbunea e Padre Rino, L'Argentea ed il riparo Cima del Pozzo saranno le tappe di questo affascinante percorso che ci darà l'occasione di osservare la natura del Beigua ed incontrare la fauna selvatica caratteristica di questa zona. **X TUTTI**



06 Ottobre

LA LINEA CADORNA IN VAL D'INTELVI (1640 mt).

(disl 400 mt)



Gli appostamenti d'artiglieria dei monti Galbige e Tremezzo. Punto d'appoggio rifugio Venini. Itinerario ad anello che ci porterà a visitare i principali manufatti delle fortificazioni oltre che raggiungere la vetta del Monte Crocione con grandioso panorama sul lago di Como. **X TUTTI**

19/20 Ottobre

WINE TREKKING

Muretti a secco e ordinati filari disegnano i ripidi fianchi rocciosi della Bassa e Media Valtellina. Un territorio dal paesaggio suggestivo, che racconta di radici contadine quando la coltura della vigna era fondamentale per la sussistenza in famiglia.....oppure tra le colline dell'Appennino Romagnolo alla ricerca di sapori autentici e gioielli tutti da scoprire: Cagnina, Albana, Trebbiano e Pagadebit, Pignoletto, delle DOC Colli di Faenzama anche alla scoperta di piccoli borghi annidati tra gli Appennini nell'entroterra riminese culla del Sangiovese tra produttori che mettono il cuore in quello che fanno....sono aperte le votazioni! **X TUTTI**

Novembre

CASTAGNATA E PRANZO SOCIALE



Informazioni ed iscrizioni presso la sede
sezionale di via dei Martiri, 9 (Villa Spech) a
Vedano Olona

Apertura sede: tutti i Giovedì sera non festivi,
dalle 21:00 alle 22:30

recapiti telefonici cell: 348.59.34.290
cell: 347.29.32.021

e.mail : vedanoolona@cai.it

SITO INTERNET:
www.caivedanoolona.it

Assicurazione obbligatoria per i non soci
che
aderiscono alle nostre iniziative